

Contouring – einfacher Weg zu schönen Zähnen

Vorteilhafte Technik

Oststeinbek (gs/ha) – Viele Menschen stört das Aussehen ihrer Zähne. Im Laufe der Jahre hat die zahnmedizinische Wissenschaft eine Reihe von Techniken entwickelt, um Zähne schöner zu machen.

In vielen Fällen bietet sich das so genannte Contouring an. Dabei wird nach einer Konditionierung mit einem Spezialkunststoff die Zahnform verändert. Beispielsweise kann man so Zahnlücken verkleinern oder gar ganz schließen. Auch kann man Verdrehungen von Zähnen optisch verstecken. Ebenso ist es möglich, Putzdefekte zu verdecken.

Diese Technik ist deutlich weniger auf-

wändig als Kronen oder Veneers und deshalb auch preisgünstiger. Schließlich findet nahezu kein Abtrag von Zahnschubstanz statt, es handelt sich also um eine biologisch sehr vorteilhafte Technik.

Weitere Möglichkeiten sind die Überkronung, Veneer (Verblendschale) oder das „Bleaching“. Welche der genannten Techniken im konkreten Einzelfall die richtige ist, muss von einem erfahrenen Zahnarzt beurteilt werden.

Mehr Informationen gibt Dr. med.dent. Wieland Schinnenburg, Möllner Landstraße 28 b, Telefon 040-712 84 00, www.zahnarzt-schinnenburg.de.



Oststeinbek. Dr. Wieland Schinnenburg. Foto: Pohl