

Prophylaxe - was ist das?

Oststeinbek (VT/ha) – Das Wort „Prophylaxe“ ist in aller Munde, manche Menschen fragen sich, was sich dahinter verbirgt. Das Wort kommt aus dem Griechischen und bedeutet so viel wie „Schutz“ oder „Vorbeugung“. Prophylaxe in der Medizin bedeutet also, Krankheiten vorzubeugen, in der Zahnheilkunde geht es um die Vorbeugung von Karies und Parodontopathien (Parodontose).



Oststeinbek. Zahnarzt Dr. Wieland Schinnenburg Foto: GS

Nach jahrzehntelanger wissenschaftlicher Forschung und klinischer Erfahrung kann zahnärztliche Prophylaxe heute sehr erfolgreich sein. Wer mit Hilfe seines Zahnarztes Prophylaxe konsequent betreibt, kann die Gefahr von Zahnschäden und -verlusten drastisch reduzieren. Das hat einen doppelten Vorteil: Zum einen sind eigene Zähne immer besser als jeder noch so gute Zahnersatz. Zum anderen spart man auf diese Weise viel Geld.

Die Zahnarztpraxis von Dr. Wieland Schinnenburg empfiehlt

allen Eltern, ihre Kleinen schon mit ungefähr 18 Lebensmonaten zum Zahnarzt mitzunehmen, um sie an regelmäßige Zahnarztbesuche zu gewöhnen und eventuell kleine Schäden sofort zu beseitigen. Ab diesem Alter sollten alle Menschen an einem sogenannten Recall-Programm teilnehmen. Das bedeutet, dass Dr. Wieland Schinnenburg alle sechs Monate an den fälligen Zahnarztbesuch erinnert. Bei diesem Termin werden das Gebiss und die ganze Mundhöhle sorgfältig untersucht. Dabei geht es nicht nur um Karies, sondern auch um Erkrankungen des Zahnfleisches beziehungsweise des Zahnhalteapparates. Sehr sinnvoll ist auch eine Kontrolle der Mundhygiene durch Anfärben der Zähne und die Erstellung von Indices, aus denen der Zahnarzt ablesen kann, welche weitere Behandlung nötig ist. Dies bezahlt bis zum 18. Lebensjahr die gesetzliche Krankenkasse. Hinzu kommen Versiegelungen, die die Krankenkasse allerdings nur bei einigen Zähnen bezahlt.

Einen immer größeren Raum nimmt die professionelle Zahnreinigung in der Oststeinbeker Zahnarztpraxis ein. Dabei reinigt Dr. Schinnenburg mit modernster Technik die Zähne einschließlich der Zahnzwischenräume und schützt die Zähne anschließend mit einer Fluoridierung. Dies kostet zwar Geld, jedoch spart man dadurch teuren Zahnersatz und vor allem ist ein sauberes und gesundes Gebiss eine tolle Sache.

Die Zahnarztpraxis von Dr. Wieland Schinnenburg, Möllner Landstraße 28b, hat von Montag bis Freitag von 8.30 bis 12 Uhr und von 14 bis 18 Uhr geöffnet. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.zahnarzt-schinnenburg.de oder telefonisch unter der Nummer 040-713 34 22.